5\86

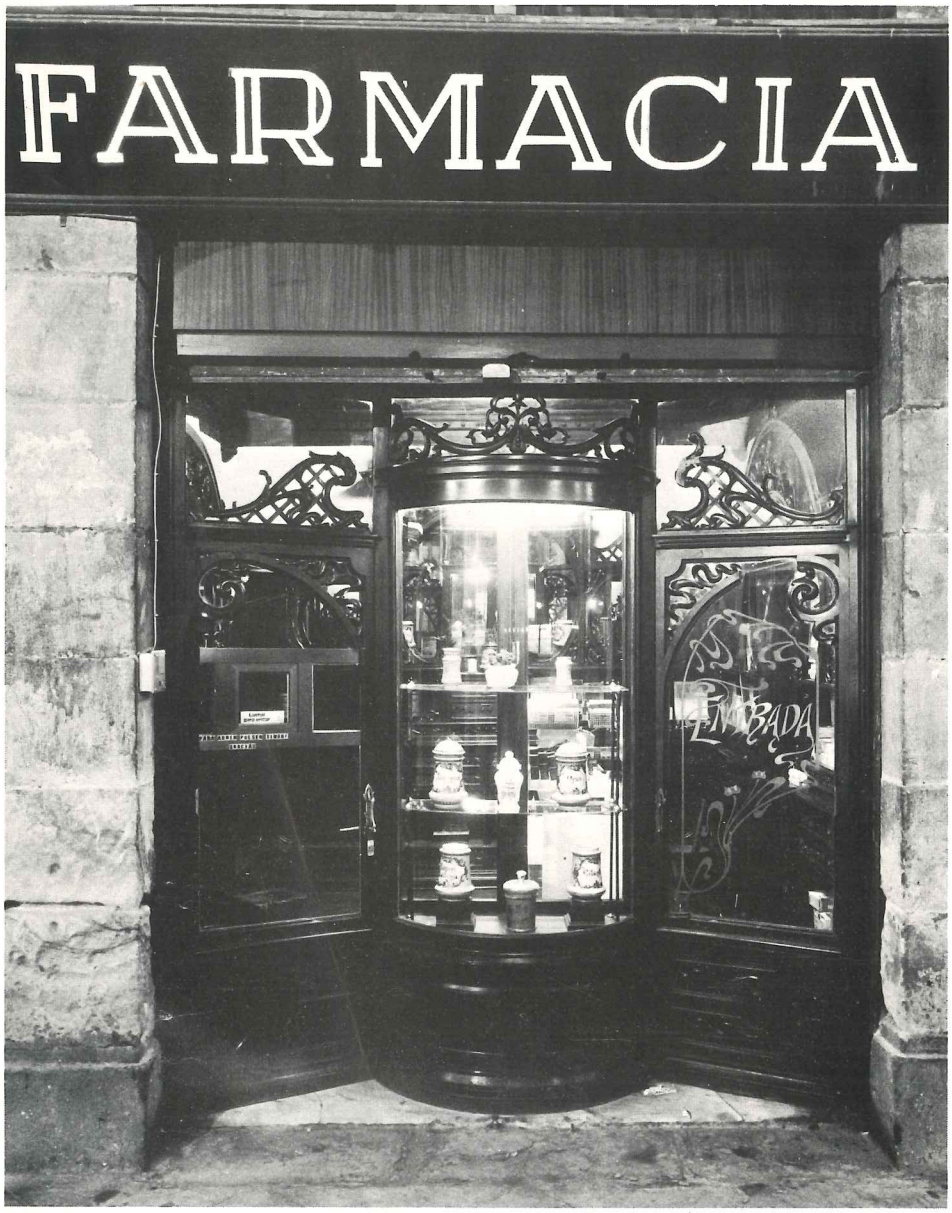


FOTO SAEZ

FARMACIA FULDAIN - BILBAO

LA FARMACIA VIZCAINA

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS DE VIZCAYA

BIZKAIKO FARMAZIA

BIZKAIKO FARMAZILARIEN ELKARGO OFICIALA

COLABORACIONES

INTERACCION MEDICAMENTOS-ALIMENTOS

Boada T., Aguirrezabal A., Alvarez M., Iribarren M., De Miguel R., Sanz A., Vilella M.L., Yurrebaso M.J., Lacasa C.
Servicio de Farmacia. Hospital Civil de Bilbao

Cuando un fármaco se administra por vía oral, la velocidad de absorción está influida por múltiples factores: grado de absorción, forma de dosificación, alimentos, etc.

Si lo que se pretende es alcanzar los mayores niveles sanguíneos en el menor tiempo posible, debe administrarse el fármaco antes o después de las comidas (estómago vacío).

Si lo que se requiere es que el nivel sanguíneo máximo para una dosis dada sea menor, retrasar el comienzo de acción o disminuir efectos secundarios del fármaco (irritación, gastrointestinal, efecto ulcerígeno, náuseas, vómitos) se tomará con alimentos.

Cuando en las recomendaciones se indica "se tomará con alimentos", significa que el medicamento debe tomarse durante alguna comida o inmediatamente después de la misma.

Si se indica "tomar antes o después de las comidas" significa que el fármaco debe tomarse con el estómago vacío una hora antes o dos horas después de comer.

1.- AUMENTO DE LA BIODISPONIBILIDAD

a) Aumento o mejora de la absorción debido a: Retraso del vaciamiento gástrico. Se mejora la disgregación de la forma farmacéutica y disolución del principio activo. Ej. hidroclorotiazida (Hidrosaluretil).

   Aumento de la disolución de medicamentos lipofílicos al administrarse con alimentos ricos en grasas. Ej. griseofulvina. (Fulcin).

   Inducción de la secreción biliar mejorando la disolución. Ej. carbamacepina (Tegretol).

b) Reducción o retraso de la transformación metabólica.

c) Reducción o retraso de la eliminación. La fenflurmina (Ponderal) aumenta la reabsorción tubular por administración simultánea de alimentos ricos en azúcares.

2.- REDUCCION DE LA BIODISPONIBILIDAD

a) Reducción o retraso de la absorción debido a: Alteración del vaciamiento gástrico y del ph gastrointestinal.

   Quelación del medicamento con los componentes del alimento.

b) Disminución de la biodisponibilidad consecuente al incremento de las transformaciones metabólicas.

3.- EFECTOS VARIABLES SOBRE LA BIODISPONIBILIDAD

Hay medicamentos que pueden aumentar o disminuir su biodisponibilidad según el efecto producido por los componentes de los alimentos. Así la teofilina (Theodur) aumenta su biodisponibilidad cuando se administra con alimentos ricos en proteínas, disminuyendo con alimentos ricos en carbohidratos y grasas.



4.- EFECTO SOBRE LA ACCION FARMACOLOGICA

Los alimentos o más exactamente los componentes de los mismos son capaces de actuar como agonistas o antagonistas variando la acción farmacológica de los fármacos.

FARMACO	RECOMENDACIONES	EXPLICACION
Acetilsalicico (Aspirina)	Tomar con alimentos	Reduce irritación gástrica
Alopurinol (Zyloric)	Puede tomarse con alimentos	Reduce trastornos gástricos
Aminofilina (Eufilina)	Tomar con alimentos	Reduce la irritación gástrica
Amoxicilina (Clamoxil)	Tomar antes de las comidas	Retraso de absorción. No disminuye los niveles plasmáticos
Barbituratos	Antes de las comidas	Los alimentos reducen la absorción.
Betametasona (Celestone)	Tomar con alimentos	Reducen las incidencias de náuseas.
Bromocriptina (Parlodel)	Tomar con alimentos	Reducen las incidencias de náuseas.
Carbamacepina (Tegretol)	Tomar con alimentos	Los alimentos aumentan su absorción por inducir la secreción de bilis que solubiliza.
Cimetidina (Tagamet)	Tomar con alimentos	Se reducen los trastornos gástricos.

FARMACO	RECOMENDACIONES	EXPLICACION
Clindamicina (Dalacín)	Con el estómago vacío con gran cantidad de agua.	Los alimentos retrasan su absorción.
Clofibrato (Neo-atromid)	Tomar con alimentos	Se evitan los trastornos
Clonidina (Catapresan)	Tomar con alimentos	Se evitan trastornos gástricos.
Cloranfenicol (Chloromycetin)	Tomar antes de las comidas	Los alimentos reducen su absorción.
Clorpropamida (Diabinese)	Tomar con alimentos	Previene la hipoglucemia excesiva.
Cloruro potásico	Tomar con alimentos	Se evitan úlceras esofágicas.
Cloxacilina	Tomar 1 h. antes o 2 h. después de las comidas.	Los alimentos reducen su absorción
Cotrimoxazol	Tomar con alimentos	Se reduce la irritación gástrica.
Diazepan (Valium)	Tomar antes de las comidas	Los alimentos reducen su absorción.
Fenitoína (Neosidantoina)	Tomar con alimentos	Se incrementa la absorción por inducción de la secreción de bilis.
Doxiciclina (Vibravenosa)	Tomar con alimentos	Los alimentos afectan poco su absorción.
Espironolactona (Aldactone)	Tomar con alimentos	Aumenta su absorción y reduce la irritación gástrica.
Eritromicina (Pantomicina)	Antes de las comidas. Si la irritación gástrica es elevada se tomará con alimentos. Evitar zumos y bebidas ácidas.	Se hidroliza por los ácidos y disminuye su eficacia antibiótica.
Etacrínico (Edecrin)	Tomar con alimentos	Reduce la irritación gástrica
Etosuximida (Zarontín)	Tomar con alimentos	Se reduce la irritación gástrica
Fenelzina (Nardelzine)	Tomar con alimentos	Evitar alimentos que contengan tiramina y alcohol.
Feneticilina (Bendralan)	Tomar antes de las comidas. Evitar frutos ácidos (naranjas, uvas) 1 hora antes de la toma del fármaco.	
Fenformina (Diabis)	Tomar con alimentos	Se previene la hipoglucemia excesiva y la irritación gástrica.
Fenilbutazona (Butazolidina)	Tomar con alimentos excepto si es preparación con cubierta entérica.	Se reduce la irritación gástrica.
Fenobarbital (Luminal)	Tomar con alimentos	Se reduce la irritación gástrica.
Furosemida (Seguril)	Tomar con alimentos	Se reduce la irritación gástrica.

FARMACO	RECOMENDACIONES	EXPLICACION
Glibenclamida (Daonil)	Tomar con alimentos	Previene la hipoglucemia excesiva y se reduce la irritación gástrica.
Griseofulvina (Fulcin)	Tomar con alimentos	Las comidas grasas mejoran la absorción.
Hidralazina (Hydrapres)	Tomar con alimentos	Se reduce la irritación gástrica.
Hidroclorotiazida (Hidrosaluretil)	Tomar con alimentos	Reduce la irritación gástrica y aumenta la absorción.
Hidróxido de Al. (Alugel)	En úlcera gástrica se tomará entre las comidas pero en úlcera duodenal es mejor después de las comidas.	Ayuda a neutralizar la acidez del duodeno.
Hierro sulfato (Ferroce)	Tomar con alimentos	Se evitan trastornos gástricos.
Indometacina (Inacid)	Tomar con alimentos	Reduce la irritación gástrica. Los antiácidos pueden ayudar.
Isoniazida (Cemidón)	Tomar con el estómago vacío	La absorción es reducida por los alimentos.
Isosorbide dinitrato (Isoket)	Tomar 30 min. antes de las comidas.	Aumenta su absorción.
Levodopa (Dopalpher)	Tomar con alimentos	Evita la irritación gástrica.
Lincomicina (Lincocin)	Tomar 1-2 horas después de las comidas. Evitar el ciclamato como edulcorante.	Los alimentos y el ciclamato reducen la absorción.
Litio carbonato (Plenur)	Tomar con alimentos. Administrar con gran volumen de agua.	Se reducen los trastornos gástricos. Debe mantenerse el enfermo hidratado.
Meprobamato (Dapaz)	Tomar con alimentos	Se evitan trastornos gástricos.
Metildopa (Aldomet)	Tomar con alimentos	Se reduce la irritación gástrica.
Metisergida (Deseril)	Tomar con alimentos	Se reducen los efectos secundarios gastrointestinales.
Metronidazol (Flagyl)	Tomar con alimentos	Se reduce la irritación gástrica.
Nitrofurantoína (Furantoína)	Tomar con alimentos	Se reduce la irritación gástrica y aumenta su absorción.
Paracetamol (Febrectal)	Tomar antes de las comidas	Los alimentos reducen su absorción, en especial los que contienen pectinas.
Penicilamina (Cupripen)	Se tomará 1 h. antes ó 2 h. después de las comidas.	Se evita la quelación de los metales de la dieta.
Prednisona (Dacortín)	Tomar con alimentos. Dieta pobre en sal.	Se evitan trastornos gástricos
Probenecid	Tomar con alimentos.	Se reduce la irritación gástrica.

FARMACO	RECOMENDACIONES	EXPLICACION
Quinidina (Quinicardina)	Tomar con alimentos. Evitar antiácidos.	Se reduce la irritación gástrica.
Reserpina (Serpasol)	Tomar con alimentos	Previene la úlcera gástrica.
Rifampicina (Rifaldin)	Tomar 30 min. antes de las comidas y con bastante cantidad de agua.	Los alimentos reducen los niveles plasmáticos.
Salazosulfapiridina (Salazopirina)	Tomar con alimentos	Se reduce la irritación gástrica
Sulfinpirazona (Falizal)	Tomar con alimentos o leche.	Se reduce la irritación gástrica
Tetraciclinas	Tomar con alimentos evitando leche	Se reduce la irritación gástrica
Tolbutamida (Rastinon)	Tomar con alimentos	Se previene la hipoglucemia excesiva y se reduce la irritación gástrica.
Triamterene (Urocaudal)	Evitar alimentos ricos en potasio (frutas...)	Se evita la hiperkaliemia.
Vitamina B12 (Megamilbedoce)	Evitar huevos en la dieta.	Disminuye su absorción por complejación.

BIBLIOGRAFIA

1. Lorduy L., Pardo I., González de la Riva J.M. (1980). Medicamentos y alimentos. Revista de la Asociación Española de Farmacéuticos de Hospitales. (A.E.F.H.) Vol IV 1: 49-62.
2. Reed B.C., Finn B.C. (1979). Medicamentos antes o después de las comidas. Información Terapéutica de la Seguridad Social. Vol 3,9: 188-191.
3. Boletín informativo Servicio de Farmacia del Hospital Civil de Bilbao.- 6 junio 1985.

