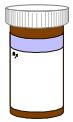
RECOMANACIONS GENERALS

Mantingui els medicaments:

* En els envasos originals i amb el seu prospecte.



* Separats per a cada persona.

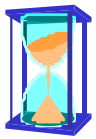


* En un lloc fresc i sec, fora de la llum i quan calgui a la nevera.



* Fora de l'abast dels nens.

* Revisi la data de caducitat dels seus medicaments.



* No guardi mai els col·liris un cop finalitzat el tractament.

* No acumuli els medicaments a la farmaciola de casa i retorni a la farmàcia els que no utilitzi.



Recomanacions d'ús:

* Llegeixi acuradament el prospecte.

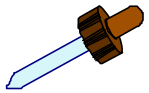
* Si oblida prendre una dosi, NO dobli la presa següent.

* Respecti l'horari prescrit i la dosi de tractament.

* Quan calgui, prengui els medicaments amb líquid suficient.



* Si pren formes líquides, utilitzi la mesura o dosificador de l'envàs.



Pregunti al metge, al farmacèutic, a l'infermer:

* Si ha de prendre el medicament amb aliments o fora dels àpats.



* Si pot partir, mastegar o triturar el medicament, quan no se'l pugui empassar.

Informi's sempre abans de prendre un medicament!!!

http://www.errorsmedicacio.org

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

SI HA DE PRENDRE MEDICAMENTS, FACI-HO CORRECTAMENT



PROGRAMA DE PREVENCIÓ D'ERRORS DE MEDICACIÓ

PER EVITAR ERRORS DE MEDICACIÓ CAL CONÈIXER ELS MEDICAMENTS QUE ESTIGUI PRENENT

Un error de medicació és «qualsevol incident prevenible que pot ocasionar danys al pacient, a causa d'una utilització inapropiada dels medicaments».

No tots els medicaments van bé per a tothom ni tots s'han de prendre de la mateixa manera.

QUÈ POT FER PER EVITAR DE COMETRE ERRORS DE MEDICACIÓ?

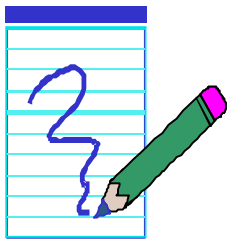
QUAN PRENGUI UN MEDICAMENT:

***Faci **una llista** de tots els medicaments. Anoti:



- nom del medicament,
- dosi o quantitat,
- dia que va començar a prendre el medicament,
- quan i com se'l ha de prendre i
- durant quant de temps,
- recomanacions que li hagi donat el personal sanitari,
- si és al·lèrgic a cap medicament o aliment,
- no oblidi apuntar-hi també els preparats dietètics, vitamines, calci i plantes medicinals que estigui prenent.

***Tingui sempre aquesta llista actualitzada.**



QUAN VAGI AL METGE, A LA FARMÀCIA,A L'INFERMER, AL DENTISTA, A QUALSEVOL ESPECIALISTA, O A L'HOSPITAL:

* Porti i mostri la llista dels medicaments que està prenent.



* Anoti la nova medicació i actualitzi la seva llista després de la visita.



* Pregunti sempre com cal prendre els medicaments que li hagin receptat.



* Si no recorda com ha d'utilitzar el medicament, NO DUBTI A PREGUNTAR-HO AL PERSONAL SANITARI.

Medicament Nom i dosi	En aixecar-se	Esmorzar	Dinar 1 hora abans	Dinar	A la tarda	Sopar 1 hora abans	Sopar	En anar al llit	Durada/ observacions